



CENTRUM USŁUG WSPÓLNYCH W GMINIE ZBLEWO

83-210 Zblewo, ul. Główna 17
NIP 592-11-94-734 tel. 058 588 44 06

Zblewo, 19.02. 2018r.

**Informacja o realizacji programu „Zajęcia sportowe dla uczniów 2018”
finansowanego przez Gminę Zblewo i Ministerstwo Sportu i Turystyki
Nazwa zadania: Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”
Nazwa własna: „Dzieci Gminy Zblewo zdobywają umiejętności pływackie.”**

1. Wyjazdy na pływalnię:
 - 1) w skali 1 wyjazdu 2 grupy (po jednej grupie z dwóch różnych szkół) po 15 uczniów w grupie razem 30 uczestników na jeden wyjazd; z wyjątkiem ostatniej tury wyjazdów realizowanych przez szkoły: Zblewo -23 uczniów i Pinczyn 7 uczniów.
 - 2) nad każdą z grup opiekę w czasie przejazdów na pływalnię i z powrotem oraz w czasie zajęć na basenie sprawuje dwoje opiekunów z danej szkoły; z wyjątkiem ostatniej tury wyjazdów realizowanych przez szkoły: Zblewo -3 opiekunów i Pinczyn 1 opiekun.
 - 3) każda grupa realizuje 10 wyjazdów po 2 godz. zajęć na basenie;
 - 4) termin realizacji projektu od 2018-02-26 do 2018-11-30 ;
 - 5) miejsce realizacji: AQUA Centrum” KASZUBSKIE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE Sp. z o.o. 83 - 400 Kościerzyna ul. Hallera 2
2. Harmonogram wyjazdów (terminy planowanych wyjazdów mogą ulec zmianie):

Lp.	Miejsce wyjazdu i powrotu	Planowane terminy wyjazdów	Przewidywany szacowany czas kursu	Liczba osób, którym należy zabezpieczyć transport
			Wejście na basen 14 ⁴⁵ wyjście z basenu 16 ⁴⁵	
Grupa I	Publiczna Szkoła Podstawowa w Kleszczewie Kościerskim ul. Skarszewska 19	26.02.2018 05.03.2018 12.03.2018 19.03.2018 26.03.2018 09.04.2018	Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.40 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	Łącznie 34 osoby, w tym 30 uczniów klasy I-III oraz 4 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Pinczynie ul. Sportowa 8	16.04.2018 23.04.2018 30.04.2018 07.05.2018	Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.50 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	

Grupa II	Publiczna Szkoła Podstawowa w Borzechowie ul. Szkolna 3A	14.05.2018 21.05.2018 28.05.2018 04.06.2018 11.06.2018 18.06.2018 06.09.2018 10.09.2018 17.09.2018 24.09.2018	Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.30 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	Łącznie 34 osoby, w tym 30 uczniów klasy I-III oraz 4 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Bytoni ul. Kasztelańska 3		Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.45 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	
Grupa III	Publiczna Szkoła Podstawowa w Pinczynie ul. Sportowa 8	27.09.2018 1.10.2018 8.10.2018 15.10.2018 22.10.2018 29.10.2018 5.11.2018 12.11.2018 19.11.2018 26.11.2018	Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.40 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	Łącznie 34 osoby, w tym 30 uczniów klasy I-III oraz 4 opiekunów
	Publiczna Szkoła Podstawowa w Zblewie ul. Kościerska 39		Wyjazd spod szkoły na basen godz. 13.50 Wyjazd spod basenu do szkoły godz. 17.00	

3. Nie przewiduje się opłat od uczestników programu.
4. Głównym elementem zadania jest opanowanie umiejętności pływania w określonym poniżej zakresie programowym:

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzanie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	panowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głęb.	18	Elementy nurkowania w dal i w głęb

4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej																				
5	Ćwiczenia wypornościowe	10	Opanowanie poślizgów na piersiach	15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.																				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">Sprawdzian I na stopień RYBKA</th> <th style="width: 25%;">Sprawdzian II na stopień FOKA</th> <th style="width: 25%;">Sprawdzian III na stopień NUREK</th> <th style="width: 25%;">Sprawdzian IV na stopień DELFINEK</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń</td> <td>1.</td> <td>Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund</td> <td>1.</td> <td>Przełynięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)</td> <td>1.</td> <td>Przełynięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund</td> <td>2.</td> <td>Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach</td> <td>2.</td> <td>Nurkowanie w głąb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)</td> <td>2.</td> <td>Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.</td> </tr> </tbody> </table>								Sprawdzian I na stopień RYBKA	Sprawdzian II na stopień FOKA	Sprawdzian III na stopień NUREK	Sprawdzian IV na stopień DELFINEK	1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przełynięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przełynięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.	2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głąb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.
Sprawdzian I na stopień RYBKA	Sprawdzian II na stopień FOKA	Sprawdzian III na stopień NUREK	Sprawdzian IV na stopień DELFINEK																								
1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przełynięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przełynięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.																				
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głąb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.																				

Rekrutacja.

1. Warunkiem uczestnictwa uczniów w projekcie jest:
 - a) złożenie Wniosku udziału ucznia w projekcie "Umiem pływać" podpisanego przez rodziców/prawnych opiekunów ucznia w macierzystej szkole w tym oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych ucznia do wykonywania zadań określonych w programie,
 - b) systematyczny udział w zajęciach;
 - c) stosowanie się do postanowień regulaminu zajęć na pływalni.
2. Procedurę rekrutacyjną przeprowadzi Komisja Rekrutacyjna w macierzystej szkole ucznia w składzie: wychowawcy klas I-III i pedagog szkolny.
3. W przypadku małej liczby zgłoszeń możliwe jest przedłużenie okresu rekrutacji.
4. Komisja Rekrutacyjna w procesie rekrutacji będzie brała pod uwagę poniższe kryteria:
 - a) Uczestnicy, których rodzice/prawni opiekunowie złożyli Wniosek, o którym mowa w ust.1 pkt.a) uczestnictwa ucznia w projekcie „Umiem pływać”,
 - b) Uczestnicy spełniający kryterium pierwsze, którzy wymagają szczególnych działań w obszarze integracji społecznej lub w obszarze wyrównywania szans w tym korekty wad postawy,
5. W przypadku większej ilości zgłoszeń uczestników zostanie sporządzona lista rezerwowa na podstawie kryteriów opisanych w ust.4.
6. Wynik rekrutacji zostanie podany do publicznej wiadomości ogłoszeniem m.in. na tablicach informacyjnych szkół.
7. Nadzór nad procesem rekrutacji na poziomie szkoły sprawuje Dyrektor placówki.

Prawa i obowiązki Uczestnika

1. Uczestnik ma prawo do:

- a) udziału w zajęciach po zakwalifikowaniu do projektu;
 - b) bezpłatnego transportu, bezpłatnego biletu wstępu na pływalnię, opieki podczas podróży i podczas zajęć;
2. Uczestnik ma obowiązek:
- a) systematycznie uczestniczyć w zajęciach;
 - b) słuchać poleceń opiekunów i instruktorów;
 - c) z przyrządów i sprzętów na pływalni korzystać tylko po uzyskaniu zgody instruktora lub opiekuna,
 - d) przestrzegać regulaminu obowiązującego na pływalni w tym szczególnie: nie biegać po pływalni, nie wchodzić do wody bez zezwolenia, nie popychać innych osób, nie wciągać ich do wody, nie niszczyć sprzętu lub urządzeń na pływalni,
 - e) w czasie podróży: zająć wyznaczone miejsce w pojeździe, nie przemieszczać się w czasie jazdy, nie wyrzucać przedmiotów przez okno pojazdu, nie śmiecić,
 - f) zgłaszać opiekunom wszelkie skaleczenia lub złe samopoczucie,
 - g) zgłaszać opiekunom sytuacje mogące stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia,
 - h) punktualnie stawiać się w miejscu zbiórki,
 - i) przestrzegać zasad bezpieczeństwa i współżycia społecznego,
 - j) ubierać się stosownie do pory roku i mieć ze sobą niezbędny ekwipunek: strój pływacki, tzw. klapki, czepek, ręcznik i mydło.

Obowiązki Opiekunów i Instruktorów

1. Obowiązki opiekuna sprawującego opiekę nad dziećmi w czasie przejazdu na basen i drogi powrotnej będą realizowane w formie wolontariatu, a dwie godz. opieki sprawowanej na basenie jest odpłatne;
2. Dwoje opiekunów na grupę 15-osobową pełni opiekę w czasie przejazdu i w czasie zajęć na basenie,
3. Zajęcia na basenie prowadzą wynajęci instruktorzy, opiekunowie grup czuwają nad bezpieczeństwem dzieci na basenie i nad innymi sprawami organizacyjnymi,
4. W czasie wyjazdów obowiązują przepisy i procedury obowiązujące w placówkach oświatowych oraz regulamin pływalni AQUA Centrum” KASZUBSKIE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE – opiekunowie sprawujący opiekę nad uczniami przed wyjazdem zapoznają uczniów biorących udział w programie z wymienionym wcześniej regulaminem.
5. Na realizację zadań, o których mowa w powyższych punktach nauczyciele podpisują umowy z Kierownikiem CUW w Zblewie – rozliczanie umów następuje po zakończeniu 10-tygodniowego cyklu wyjazdów przewidzianych dla każdej placówki uczestniczącej w projekcie.
6. Opiekunowie mają obowiązek dbać o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów biorących udział w programie zarówno w czasie przejazdów jak i zajęć na pływalni.
7. Instruktorzy mają obowiązek prowadzić zajęcia rzetelnie zgodnie z przyjętym programem – dostosowując go do indywidualnych możliwości uczniów.
8. W czasie zajęć na pływalni nad bezpieczeństwem grupy oprócz prowadzącego Instruktora czuwają również przydzieleni do grupy opiekunowie.

Dokumentacja projektu

1. Dokumenty rekrutacyjne przechowywane będą w Centrum Usług Wspólnych w Gminie Zblewo z zachowaniem przepisów ustawy o ochronie danych osobowych.
2. Dziennik zajęć prowadzą opiekunowie danej grupy. Dziennik (załącznik nr1) zawiera między innymi:
 - 1) listę uczestników zajęć;
 - 2) frekwencję na zajęciach;
 - 3) datę i tematy zajęć (tematy umieszczone w tabelce część I);
 - 4) uwagi dotyczące zajęć.

Inne

1. Nadzór nad procesem rekrutacji oraz realizacją projektu na poziomie szkoły sprawuje Dyrektor placówki uczestniczącej w programie.
2. Nadzór nad realizacją projektu na poziomie Gminy sprawuje Kierownik Centrum Usług Wspólnych w Gminie Zblewo.

Kierownik CUW w Gminie Zblewo